

**3º CURSO DE SAÚDE MENTAL PARA EXAMINADORES MÉDICOS AERONÁUTICOS
CURSO ON-LINE**

PROGRAMA

20 de maio 2020

09h00 – 09h15 Sessão de Abertura

BGEN/MED João Carlos Santana Mairos (Diretor de Saúde da Força Aérea)
COR/MED António Pedro da Costa Ferreira dos Reis (Diretor do Centro de Medicina Aeronáutica da Força Aérea)
Dr. Marcos Pinto de Miranda (Diretor de Certificação Médica da Autoridade Nacional da Aviação Civil/ANAC)

09h15 -09h45 Introdução ao Curso

João Ribeiro (ANAC)

- Importância da saúde mental em aeronáutica.
- Regulamentação e recomendações EASA.
- Discussão de casos clínicos.

Objetivos de aprendizagem: *aquisição de conhecimentos gerais sobre regulamentação.*

09h45– 10h15 Relação AME-Tripulante/ATCO

Rui Correia (ANAC)

- A saúde mental e segurança na aviação.
- Comunicação à Autoridade.
- Confidencialidade.

Objetivos de aprendizagem: *enfatizar a importância da relação de confiança entre o AME/Tripulantes/ATCO e as obrigações dos AME.*

10h15 – 11h15 Psicologia Aeronáutica

Maria Martins, Carolina Malheiro (Centro de Psicologia da Força Aérea)

- Avaliações Psicológicas Aeromédicas: A Experiência do Centro de Psicologia da Força Aérea

Objetivos de aprendizagem: *sensibilização relativa à importância das diferentes abordagens para a saúde mental em aviação.*

11h15 – 11h45 Pausa

11h45 –12h45 Psiquiatria Aeronáutica

Pedro Moura (Centro de Medicina Aeronáutica da Força Aérea)

- Apresentação/Aparência
- Psicomotricidade
- Linguagem e Pensamento
 - Característica da fala
 - Progressão da fala
 - Forma do pensamento
 - Conteúdo do pensamento
 - Capacidade de abstração
 - Senso-percepção
- Afetividade e Humor
 - Tonalidade emocional
 - Modulação
 - Associação pensamento/afeto
- Atenção e Concentração
 - Manutenção
 - Focalização
 - Desatenção seletiva
- Memória
 - Remota
 - Recente
 - Imediata
- Orientação
 - Autopsíquica
 - Alopsíquica

- Consciência
- Capacidade intelectual
- Juízo Crítico da Realidade

Objetivos de aprendizagem: *providenciar noções básicas sobre o exame psiquiátrico.*

12h45 – 13h15 Psiquiatria Aeronáutica

Marta Lages (Centro de Medicina Aeronáutica da Força Aérea).

- Responsabilidade e papel do AME.
- Que informação deverá ser remetida na referência para o Psiquiatra Aeronáutico.
- Que tipo de informação poderá o Psiquiatra Aeronáutico fornecer.

Objetivos de aprendizagem: *aquisição de conhecimentos básicos em Psiquiatria Aeronáutica.*

13h15 – 14h30 Pausa para almoço

14h30- 15h00 Álcool e Drogas

Elisabete Santos (Centro de Medicina Aeronáutica da UCS)

- Programas de prevenção e acompanhamento em contexto de trabalho

Objetivos de aprendizagem: *providenciar conhecimentos sobre a estruturação de programas de apoio – álcool e drogas.*

15h00 – 15h30 Técnicas de entrevista

Elisabete Santos (Centro de Medicina Aeronáutica da UCS)

- Técnicas básicas de entrevista clínica.
- Questionários estruturados e entrevista semiestruturada.
- Comunicação não-verbal.

Objetivos de aprendizagem: *providenciar ferramentas para condução de uma entrevista clínica.*

15h30 – 16h00 Saúde mental

Marta Aleixo (NAV Portugal)

- *Peer Support Programs* e outras abordagens na área da Saúde Mental.
- Importância da Saúde mental em contexto ATC

Objetivos de aprendizagem: *providenciar conhecimentos acerca dos programas de prevenção e promoção de saúde mental no caso específico dos Controladores de Tráfego Aéreo.*

16h00 – 16h30 Saúde mental

Marta Pimenta de Brito (Psicóloga e cientista clínica)

- Covid-19, Saúde Mental & Aviação

Objetivos de aprendizagem: *A importância das diferentes abordagens para a saúde mental em aviação.*

16h30 – 17h30 Revisão das principais perturbações psiquiátricas

Rui Correia (ANAC)

- Perturbações de ansiedade
- Perturbações afetivas
- Perturbações somatoformes e doenças psicossomáticas
- Perturbações esquizofrénicas e paranóides
- Síndromes mentais orgânicos
- Perturbações associadas ao alcoolismo e a outras toxicodependências
- Perturbações da personalidade
- Discussão de casos clínicos.

Objetivos de aprendizagem: *providenciar conhecimentos básicos sobre as principais perturbações psiquiátricas.*

17h30 Encerramento do Curso

Considerações Gerais

Diretor do Curso:

BGEN/MED João Carlos Santana Mairos

Comissão Científica e Pedagógica:

COR/MED António Pedro da Costa Ferreira dos Reis - Centro de Medicina Aeronáutica da Força Aérea.

Dr. João Manuel da Costa Ribeiro - ANAC

Dr. Rui Manuel Vieira Gomes Correia – ANAC

MAJ/MED Pedro Miguel Alves de Moura – Centro de Medicina Aeronáutica da Força Aérea

Comissão Organizadora:

TCOR/MED **Sofia de Jesus de Vidigal e Almada** – Centro de Medicina Aeronáutica da Força Aérea

TCOR/MED **Marina de Jesus Coelho Lopes** - Centro de Medicina Aeronáutica da Força Aérea

Formadores:

ALF/PSI **Carolina Malheiro** - Psicóloga (Centro de Psicologia da Força Aérea).

Dra. **Elisabete Rute dos Santos** – Psicóloga (UCS – Cuidados Integrados de Saúde, S.A./Grupo TAP).

Dr. **João Manuel da Costa Ribeiro** – Medical Assessor (DCM/ANAC - Autoridade Nacional da Aviação Civil).

CAP/PSI **Maria Martins** - Psicóloga (Centro de Psicologia da Força Aérea).

Drª **Marta Aleixo**– Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta (NAV Portugal).

CAP/MED Dra **Marta Lages Abrantes** – Médica Psiquiatra (Centro de Medicina Aeronáutica da Força Aérea).

Prof Doutora **Marta Pimenta de Brito** (Psicóloga e Cientista Clínica).

CAP/MED Dr. **Pedro Moura** – Médico Psiquiatra (Centro de Medicina Aeronáutica da Força Aérea).

COR/MED (ref) Dr. **Rui Manuel Vieira Gomes Correia** – Médico Psiquiatra (DCM/ANAC - Autoridade Nacional da Aviação Civil).

Secretariado:

Secretaria do CMA cma_sec@emfa.pt (SAJ SAS Fernando Rosa)

Modalidade de ensino:

e-learning com recurso à plataforma Zoom

Destinatários:

Médicos e psicólogos militares e civis com interesse na área da medicina aeronáutica.

Inscrições:

On-line, de 08 a 15 de maio de 2020

Inscrição (inclui o certificado de frequência):

40€

30€ para sócios da SMAPor (Sociedade Médica Científica Aeroespacial - associação portuguesa)

Gratuito para palestrantes, médicos e psicólogos da Força Aérea e alunos da Pós-graduação em Medicina Aeronáutica